

A importância da Ginástica Geral no desenvolvimento físico e social de alunos de uma escola particular do Município de Conceição do Araguaia – PA

The importance of General Gymnastics in physical and social development of students of a private school in the city of Conceição do Araguaia – PA

Especialista em Educ. Física Escolar, Tamirez Santana Muniz (UEPA - IEMUC).
Graduanda em Educação Física, Krycia Renata da Rocha Conceição (UEPA)

School is a place that works the student as a whole, developing the physical aspects, cognitive, social and psychological. General Gymnastics (GG) is a more pedagogical tool than the physical educator must use to provide such benefits to its students. The GG, under enhance of school must create knowledge of opportunities movements that allow the participation of all-inclusive form and not selective.

RESUMO

A escola é um local que trabalha o aluno como um todo, desenvolvendo-o tanto nos aspectos físico, cognitivo, social e psicológico. A ginástica Geral (GG) é mais uma ferramenta pedagógica que o educador físico deve utilizar para proporcionar tais benefícios aos seus alunos. A GG, no âmbito escolar deve oportunizar o conhecimento de movimentos que possam permitir a participação de todos de forma inclusiva e não seletiva.



Oliveira e Lourdes (2004, p. 221) afirmam que a Ginástica é uma possibilidade de encontro com a Educação Física escolar, na medida em que esta tem como perspectiva “a integração das diversas manifestações gímnicas e os outros componentes da cultura corporal, sendo sua principal característica a ausência da competição”



De acordo com Kunz (2002), no Ensino Fundamental – Séries Finais o conteúdo ginástica deve contribuir para que o aluno conheça, experimente e discuta, criticamente os aspectos fisiológicos, históricos e culturais dessa prática, para que tenha autonomia em relação ao desenvolvimento de suas vivências corporais.